

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

TRITURADO DE AGUJA DE TERNERA  
(PATATAS, TERNERA, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

3

TRITURADO DE CONTRAMUSLO  
DE POLLO  
(POLLO, ARROZ, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

4

TRITURADO DE MAGRO DE CERDO  
(MAGRO DE CERDO, PATATAS,  
JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

5

TRITURADO DE MERLUZA  
(PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y  
PUERROS)

FRUTA

8

TRITURADO DE LIMANDA  
(LIMANDA, APIO, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERRO)

FRUTA

9

TRITURADO DE MAGRO DE CERDO  
(MAGRO DE CERDO, PATATAS,  
JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

10

TRITURADO DE MERLUZA  
(PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y  
PUERROS)

FRUTA

11

TRITURADO DE AGUJA DE TERNERA  
(PATATAS, TERNERA, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

12

TRITURADO DE CONTRAMUSLO  
DE POLLO  
(POLLO, ARROZ, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

15

TRITURADO DE MERLUZA  
(MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

16

TRITURADO DE AGUJA DE TERNERA  
(PATATAS, TERNERA, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

17

TRITURADO DE CONTRAMUSLO  
DE POLLO  
(POLLO, ARROZ, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

18

TRITURADO DE MAGRO DE CERDO  
(MAGRO DE CERDO, PATATAS,  
JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

19

TRITURADO DE MERLUZA  
(MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

22

TRITURADO DE MERLUZA  
(MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

23

TRITURADO DE MAGRO DE CERDO  
(MAGRO DE CERDO, PATATAS,  
JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

24

TRITURADO DE AGUJA DE TERNERA  
(PATATAS, TERNERA, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

25

TRITURADO DE CONTRAMUSLO  
DE POLLO  
(POLLO, ARROZ, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

26

TRITURADO DE ABADEJO  
(APIO, PATATAS, ABADEJO, JUDIAS,  
ZANAHORIAS Y PUERRO)

FRUTA

29

TRITURADO DE CONTRAMUSLO  
DE POLLO  
(POLLO, ARROZ, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

30

TRITURADO DE MERLUZA  
(MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

31

TRITURADO DE MAGRO DE CERDO  
(APIO, PATATAS, CERDO, JUDIAS,  
ZANAHORIAS Y PUERRO)

FRUTA

Aquí  
SE COCINA  
100% CON  
ACEITE  
DE OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

**SCOLAREST**

Alimentación  
saludable y  
sostenible

COMPASS  
Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS  
Scolarest