

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

TRITURADO DE MAGRO DE CERDO
(MAGRO DE CERDO, PATATAS,
JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

3

TRITURADO DE MERLUZA
(MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR NATURAL

6

TRITURADO DE BACALAO
(BACALAO, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

7

TRITURADO DE CONTRAMUSLO
DE POLLO
(POLLO, ARROZ, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR NATURAL

8

TRITURADO DE MERLUZA
(MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

9

TRITURADO DE AGUJA DE TERNERA
(PATATAS, TERNERA, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

10

TRITURADO DE MAGRO DE CERDO
(MAGRO DE CERDO, PATATAS,
JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR NATURAL

13

TRITURADO DE CONTRAMUSLO
DE POLLO
(POLLO, ARROZ, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

14

TRITURADO DE MERLUZA
(MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR NATURAL

15

TRITURADO DE MAGRO DE CERDO
(MAGRO DE CERDO, PATATAS,
JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

16

TRITURADO DE BACALAO
(BACALAO, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

17

TRITURADO DE AGUJA DE
TERNERA
(PATATAS, TERNERA, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR NATURAL

20

TRITURADO DE MERLUZA
(MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

21

TRITURADO DE CONTRAMUSLO
DE POLLO
(POLLO, ARROZ, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR NATURAL

22

TRITURADO DE MAGRO DE CERDO
(MAGRO DE CERDO, PATATAS,
JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

23

TRITURADO DE BACALAO
(BACALAO, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

24

TRITURADO DE AGUJA DE
TERNERA
(PATATAS, TERNERA, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR NATURAL

27

TRITURADO DE CONTRAMUSLO
DE POLLO
(POLLO, ARROZ, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

28

TRITURADO DE MERLUZA
(MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR NATURAL

29

TRITURADO DE AGUJA DE TERNERA
(PATATAS, TERNERA, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

30

TRITURADO DE BACALAO
(BACALAO, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA

AQUÍ
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest